

アメリカの薬には二種類あります。

1. 医師の処方箋で買う薬 (Prescription)
2. 一般に売られている市販の薬 (Over the counter medication)

このレッスンでは市販薬を買う時に必要となる英語をおぼえましょう！

病名：

Cold	風邪
Flu	インフルエンザ
Stomach Flu	胃腸炎
Bronchitis	気管支炎
Pneumonia	肺炎

症状：

Cough	咳、せき
Fever	熱、ねつ
Headache	頭痛
Body Ache	体の痛み、関節の痛み
Sore Throat	のどの痛み
Stuffy Nose	鼻づまり
Runny Nose	鼻水
Sneezing	くしゃみ
Itchy, Watery Eyes	目のかゆみ、なみだ目
Nasal Congestion	鼻詰まり
Chest Congestion	痰（たん）がからんでいる状態
Mucus	痰（たん）
Multi-Symptoms	複数の症状があること

アメリカで市販の風邪薬を買う：パッケージの英語

よく聞く薬の名前：（子供用）

Tylenol	タイラノー
Motrin（きつい薬）	モチュリン
Dimetapp	ダイマタップ
Mucinex	ミュースイネックス
Robitussin	ロビトウスイン
Triaminic	チュリアミニック

よく聞く薬の名前：（大人用）

Tylenol	タイラノー
Motrin（きつい薬）	モチュリン
Advil（きつい薬）	アドビル
Robitussin	ロビトウスイン
DayQuil	デイクイル
NyQuil	ナイクイル
Theraflu	セラフルー

薬の成分：

Acetaminophen	熱、解熱剤、痛み止め
Ibuprofen (NSAID) きつい薬	熱、解熱剤、痛み止め
Dextromethorphan	咳どめ、咳止め
Phenylephrine HCl	鼻詰まりに効く成分
Guaifenesin	痰（たん）を切る成分
Diphenhydramine HCl （アレルギーにも使われる薬）	目のかゆみ、うるんだ目、くしゃみ、のどの‘かゆみ
Chlorpheniramine Maleate （アレルギーにも使われる薬）	目のかゆみ、うるんだ目、くしゃみ、のどの‘かゆみ

アメリカで市販の風邪薬を買う：パッケージの英語

よく見る表示：薬を飲む時間帯

DM	昼用（たいてい4時間から6時間で切れる薬）
Day	昼用（たいてい4時間から6時間で切れる薬）
Night	夜用（長時間効く薬）
Nighttime	夜用（長時間効く薬）

よく見る表示：薬の強さ

Regular	普通
Maximum Strength	パワフルに効く薬 速く効く薬

薬の成分の症状：

Fever Reducer	熱、解熱剤
Pain Reliever	痛み止め
Cough Suppressant	咳どめ、咳止め
Nasal Decongestant	鼻詰まりに効くもの
Expectorant	痰（たん）を切るもの
Antihistamine	アレルギーに効くもの 抗ヒスタミン剤